

項番	項目	内容
1	科目名	スポーツ栄養学
2	担当教員	近藤衣美
3	開講時期	春開講（5月～8月）、秋開講（10月～1月）
4	時間数	2時間
5	授業概要	運動を行う児童・生徒は、一般的な子どもの成長のために必要な栄養素に加え、運動で消費するエネルギーや栄養素、水分の回復、栄養不良のリスクと対応等、特別な配慮が必要である。そのため、本講義では運動部指導に活用できる栄養素の基本知識と現場での対応について解説する。
6	到達目標	運動部指導に必要なスポーツ栄養学の基本知識を身につけ、実際の運動指導の際に活用できる応用力を身につける。
7	授業形態	オンライン（オンデマンド方式で配信）
8	テキスト	PDF資料
9	履修上の注意	特記事項なし
10	連絡先、連絡方法など	Google Classroom 等による
11	実務家教員に該当する実務家経験	
12	その他	特記事項なし